

## Health, Yoga & Sports Dept. Activities (2021-22)

Sr. No.	Day, Date	Details of Activities
१.	२६-०२-२२, शनिवार	<b>Activity no. 1</b> Blood Donation Camp at Jondhale Blood Bank shrirampur मार्गदर्शक : प्रा. डॉ. अनिल करवर
२.	०७-०३-२२, सोमवार	<b>Activity no. 2</b> किशोरींसाठी मार्गदर्शन : प- पाळीचा, जागर स्त्रीत्वाचा मार्गदर्शक : प्रा. डॉ. बी. ए. शिंदे
३.	१९-०३-२२, शनिवार	<b>Activity no. 3</b> उद्धोधन क्र. १ : आरोग्य व योगा शिक्षण प्रात्यक्षिकाची ओळख व मार्गदर्शन मार्गदर्शक : प्रा. डॉ. बी. ए. शिंदे
४.	२६-०३-२२, शनिवार	<b>Activity no. 4</b> उद्धोधन क्र. २ : आरोग्य व योगा शिक्षण प्रात्यक्षिकाची उद्दिष्ट्ये मार्गदर्शक : प्रा. डॉ. बी. ए. शिंदे
५.	२३-०४ -२२, शनिवार	<b>Activity no. 5</b> उद्धोधन क्र. ३ : आरोग्य व योगा शिक्षण : संकल्पना मार्गदर्शक : प्रा. डॉ. बी. ए. शिंदे
६.	२५-०४-२२, सोमवार	<b>Activity no. 6</b> द्वोधन क्र. ४ : आरोग्य व योगा शिक्षणाची गरज मार्गदर्शक : प्रा. डॉ. बी. ए. शिंदे
७.	३०-०४-२२, शनिवार	<b>Activity no. 7</b> उद्धोधन क्र. ५ : आरोग्य व योगा शिक्षण : फायदे मार्गदर्शक : प्रा. डॉ. बी. ए. शिंदे
८.	०२-०५-२०२२	<b>Activity no. 8</b> आरोग्य व योगा शिक्षणाधारित व्याख्यानमाला व कृतिसत्र व्याख्यान, कृतिसत्र क्र. १ : सूर्यनमस्कार : सैद्धांतिक व प्रात्यक्षिक मार्गदर्शक : प्रा. डॉ. बी. ए. शिंदे, ईश्वरी लचोरे, गीता जितरवाल
९.	०४ ते ०७ मे २०२२	<b>Activity no. 9</b> व्याख्यान, कृतिसत्र क्र. २ : योगा व प्राणायाम मार्गदर्शक : प्रा. डॉ. बी. ए. शिंदे, ईश्वरी लाचोरे, मुब्शेरा सय्यद
१०.	०५ ते २५ मे २०२२ ( ०५ ते २५ मे , आपले आरोग्य आपल्या हाती, रोज एक तास व्यायामासाठी ! उपक्रमांतर्गत रोज एक तास दिलेल्या विविध कृती, उपक्रम पूर्तता व अनुभव लेखन )	<b>Activity no. 10</b> व्याख्यान क्र. ७ : आपले आरोग्य आपल्या हाती, रोज एक तास व्यायामासाठी ! मार्गदर्शक : प्रा. डॉ. बी. ए. शिंदे

११.	०७ मे २०२२	<b>Activity no. 11</b> व्याख्यान क्र. ८ ( Youtube Video ): अनापान ध्यान साधना : सैद्धांतिक मार्गदर्शन व प्रात्यक्षिक मार्गदर्शक : मा. सत्यनारायण गोयंका		
१२.	२५ मे २०२२	<b>Activity no. 12</b> व्याख्यान क्र. ९ ( News Paper Artical ): बर्न आउट आणि आरोग्य ( थोड थांबायला हव... ) मार्गदर्शक : मा. डॉ. उर्जिता कुलकर्णी		
१३ .	२८ मे २०२२	<b>Activity no. 13</b> व्याख्यान, कृतिसत्र क्र. ३ : कवायत व मानेचा व्यायाम मार्गदर्शक : प्रा. डॉ. बी. ए. शिंदे, सोनाली कट्टे		
१४.	०२ जून २०२२	<b>Activity no. 14</b> वार्षिक क्रीडा स्पर्धा		
		<b>Sports Events</b>		
		<b>Boys</b>		
		<b>Girls</b>		
		<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chess</li> <li>2. Music Chair</li> <li>3. Passing Ball</li> <li>4. 100 Meter Running</li> <li>5. 200 Meter Running</li> <li>6. 4 X 4 Relay</li> <li>7. Long Jump</li> <li>8. Disc Throw</li> <li>9. Throw Ball</li> <li>10. Lemon Spoon</li> </ol> </td> <td style="width: 50%; border: none;"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chess</li> <li>2. Music Chair</li> <li>3. Passing Ball</li> <li>4. 100 Meter Running</li> <li>5. 200 Meter Running</li> <li>6. 4 X 4 Relay</li> <li>7. Long Jump</li> <li>8. Disc Throw</li> <li>9. Throw Ball</li> <li>10. Lemon Spoon</li> </ol> </td> </tr> </table>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chess</li> <li>2. Music Chair</li> <li>3. Passing Ball</li> <li>4. 100 Meter Running</li> <li>5. 200 Meter Running</li> <li>6. 4 X 4 Relay</li> <li>7. Long Jump</li> <li>8. Disc Throw</li> <li>9. Throw Ball</li> <li>10. Lemon Spoon</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chess</li> <li>2. Music Chair</li> <li>3. Passing Ball</li> <li>4. 100 Meter Running</li> <li>5. 200 Meter Running</li> <li>6. 4 X 4 Relay</li> <li>7. Long Jump</li> <li>8. Disc Throw</li> <li>9. Throw Ball</li> <li>10. Lemon Spoon</li> </ol>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chess</li> <li>2. Music Chair</li> <li>3. Passing Ball</li> <li>4. 100 Meter Running</li> <li>5. 200 Meter Running</li> <li>6. 4 X 4 Relay</li> <li>7. Long Jump</li> <li>8. Disc Throw</li> <li>9. Throw Ball</li> <li>10. Lemon Spoon</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chess</li> <li>2. Music Chair</li> <li>3. Passing Ball</li> <li>4. 100 Meter Running</li> <li>5. 200 Meter Running</li> <li>6. 4 X 4 Relay</li> <li>7. Long Jump</li> <li>8. Disc Throw</li> <li>9. Throw Ball</li> <li>10. Lemon Spoon</li> </ol>			
१५.	०४ जून २०२२	<b>Activity no. 15</b> व्याख्यान, कृतिसत्र क्र. ४: मेंदू, आरोग्य व व्यायाम मार्गदर्शक : प्रा. डॉ. बी. ए. शिंदे, सोनाली कट्टे		
१६.	२१ जून २०२२	<b>Activity no. 16</b> व्याख्यान , कृतिसत्र क्र. १० : शिक्षकासाठी समग्र योगा मार्गदर्शक : मा. प्रियांका खराडकर ( माजी विद्यार्थी )		
१७.	जुलै २०२२	<b>Activity no. 17</b> अहवाल लेखन व तोंडी परीक्षा पूर्वतयारी		
१८.	०५ ऑगस्ट २०२२ शुक्रवार	<b>Activity no. 18</b> तोंडी परीक्षा		

Sr. No.	Academic Year	Year wise Sports Event		Total Sport Events	Total Participated Students
		Boys Sport Event	Girls Sport Event		
1	2021-22	1. Chess 2. Music Chair 3. 100 Meter Running 4. 200 Meter Running 5. Long Jump 6. Disc Throw 7. Throw Ball	1. Chess 2. Music Chair 3. 100 Meter Running 4. 200 Meter Running 5. Long Jump 6. Disc Throw 7. Throw Ball 8. Lemon Spoon 9. 4 X 4 Relay	16	65



International Yoga Day



Welcome of resource Persons Dr. Prinky Kharadkar



Work shop for Adolescence girls in internship school  
Annual Sports Computation by Dr. M. S. Pondhe



Drill Event



Blood Donation Camp



Blood Donation Camp



Long Jump Event



200 meters Running Event



Oral Exam Event



Oral Exam Event